



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 189»
(МБОУ «Школа № 189»)**

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МБОУ «Школа № 189»
от 28.05.2026 № 482 – о
И. В. Довгаль

Учебный план

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения

«Школа № 189»

(МБОУ «Школа № 189»)

начальное общее образование

на 2026-2027 учебный год

Советский район, г. Нижний Новгород

2026 г.

Пояснительная записка

Учебный план начального общего образования Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 189» Советского района г. Нижний Новгород (далее - учебный план) для обучающихся 1-4 классов (далее – обучающиеся), реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, определяет перечень учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам, учитывает специфику организации и определяет перечень, трудоемкость учебных предметов, учебных курсов, формы промежуточной аттестации обучающихся.

Учебный план является частью основной образовательной программы начального общего образования МБОУ «Школа № 189», разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программы начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.2.4283-26 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план разработан в соответствии со следующими нормативными и методическими документами:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в ред. от 25.04.2026);

2. Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. приказов Минпросвещения России от 18.07.2022 N 569, от 08.11.2022 № 955, от 22.01.2024 № 31, от 18.06.2025 N 286);

3. Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (в ред. Приказов Минпросвещения России от 19.03.2024 N 171, от 09.10.2024 N 704, от 08.10.2025 N 729, от 10.11.2025 N 808);

4. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

5. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (ред. от 24.12.2025);

6. Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (ред. от 04.03.2025);

7. Письмо Департамента государственной общеобразовательной политики и развития дошкольного образования № 03-1326 от 01.07.2025 «Методические рекомендации по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период (сентябрь-октябрь)»;

8. Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 2 марта 2026 г. № 03-320 «Об изменениях в ФООП»;

9. Устав МБОУ «Школа № 189».

За основу учебного плана взят федеральный учебный план начального общего образования (5-дневная учебная неделя) вариант 1.

Учебный год в МБОУ «Школа № 189» начинается 01.09.2026 года и заканчивается 28.05.2027 года.

Обучение осуществляется по 5-дневной учебной неделе в первую смену.

Обучение ведется на русском языке.

Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе - 33 недели.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение недели составляет:

Классы	1	2	3	4
Количество часов	21	23	23	23

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Продолжительность урока составляет:

- в 1 классах - 35 минут (сентябрь - декабрь), 40 минут (январь - май);
- во 2 - 4 классах - 40 минут;
- в классах, в которых обучаются обучающиеся с ОВЗ, 40 минут.

Обучение в 1-ых классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену; использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый);
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
- для обучающихся 1-ых классов в середине третьей четверти предоставляются дополнительные недельные каникулы с 15.02.2027 года по 21.02.2027 года.

В 1-ых классах обучение осуществляется без домашних заданий.

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счет учебных предметов, курсов, модулей, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

С целью обеспечения адаптационного периода для 1-ых классов в сентябре и октябре сокращено общее число часов, рекомендованных для изучения учебных предметов «Русский язык», «Литературное чтение», «Математика», «Окружающий мир», «Изобразительное искусство», «Музыка», «Труд (технология)», при этом содержание учебных предметов не сокращается:

Учебный предмет (учебный курс)	1, 3 недели	2, 4 недели
Русский язык	4 ч.	4 ч.
Литературное чтение	4 ч.	3 ч.

Иностранный язык (английский)		
Математика	3 ч.	3 ч.
Окружающий мир	1 ч.	1 ч.
Основы религиозных культур и светской этики: учебный модуль: «Основы православной культуры»		
Изобразительное искусство	0,5 ч.	0,5 ч.
Музыка	0,5 ч.	0,5 ч.
Труд (технология)		1 ч.
Физическая культура	2 ч.	2 ч.
Всего	15 ч.	15 ч.

На основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся 4-ых классов для изучения учебного предмета «Основы религиозных культур и светской этики» выбран учебный модуль «Основы православной культуры».

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана (1 час в неделю) внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется во 2-ых и 3-их классах на изучение учебного курса «Хореография».

Все учебные предметы обязательной части учебного плана оцениваются в соответствии с Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по основным образовательным программам в МБОУ «Школа № 189». Учебные предметы «Музыка» и «Изобразительное искусство» являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам учебного периода. Обучение и текущий контроль успеваемости учебного предмета «Основы религиозных культур и светской этики» проводится без балльного оценивания знаний обучающихся. Учебные курсы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам учебного периода.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по основным образовательным программам в МБОУ «Школа № 189»».

Промежуточная аттестация в 1 - 4 классах проводится 1 раз в год в период с 15 марта 2027 г. по 21 мая 2027 г. без прекращения образовательной деятельности по предметам учебного плана.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Результаты промежуточной аттестации для обучающихся 1-3 классов являются основанием для перевода обучающихся в следующий класс, для обучающихся 4-ых классов – основанием для перевода на уровень основного общего образования.

Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

Недельный учебный план начального общего образования для 5-дневной учебной недели на 2026-2027 учебный год

Учебные предметы (учебные курсы)/классы	Количество часов в неделю				
	1	2	3	4	итого
Обязательная часть					
Русский язык	5	5	5	5	20
Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный (английский) язык	0	2	2	2	6
Математика	4	4	4	4	16
Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	1	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Музыка	1	1	1	1	4
Труд (технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	3	2	2	2	9
Итого:	21	22	22	23	88
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:					
Хореография	0	1	1	0	2
Итого:	21	23	23	23	90
Учебные недели	33	34	34	34	135
Всего часов за год	653	782	782	782	2999
	(с учетом				(с учетом
	16 часов в сентябре- октябре)				16 часов в сентябре- октябре)
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная санитарными правилами и гигиеническими нормативами	21 (16 часов в сентябре- октябре)	23	23	23	90

Годовой учебный план начального общего образования для 5-дневной учебной недели на 2026-2027 учебный год

Учебные предметы (учебные курсы)/классы	Количество часов				
	1	2	3	4	итого
Обязательная часть					
Русский язык	165	170	170	170	675
Литературное чтение	132	136	136	136	540
Иностранный язык (английский)	0	68	68	68	204
Математика	132	136	136	136	540
Окружающий мир	66	68	68	68	270
Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	34	34
Изобразительное искусство	33	34	34	34	135
Музыка	33	34	34	34	135
Труд (технология)	33	34	34	34	135
Физическая культура	99	68	68	68	303
Итого:	653 (с учетом 16 часов в сентябре- октябре)	748	748	782	2931
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:					
Хореография	0	34	34	0	68
Итого:	653 (с учетом 16 часов в сентябре- октябре)	782	782	782	2999
Учебные недели	33	34	34	34	135
Всего часов за год	653 (с учетом 16 часов в сентябре- октябре)	782	782	782	2999 (с учетом 16 часов в сентябре- октябре)
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная санитарными правилами и гигиеническими нормативами	21 (16 часов в сентябре- октябре)	23	23	23	90

Формы проведения промежуточной аттестации

Учебные предметы (учебные курсы)	Классы			
	1	2	3	4
Русский язык	Качественная оценка уровня знаний	тест		
Литературное чтение	Качественная оценка уровня знаний	тест		
Иностранный язык (английский)	-	тест		
Математика	Качественная оценка уровня знаний	тест		
Окружающий мир	Качественная оценка уровня знаний	тест		
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	защита проекта
Изобразительное искусство	Качественная оценка уровня знаний	тест		
Музыка	Качественная оценка уровня знаний	тест		
Труд (технология)	Качественная оценка уровня знаний	тест		
Физическая культура	Качественная оценка уровня знаний	сдача нормативов по физической культуре (основная группа), тестирование (подготовительная и специальная группы)		
Хореография	-	тест	тест	-