



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 189»
(МБОУ «Школа № 189»)**

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МБОУ «Школа № 189»
от 28.05.2026 № 482 – о
И. В. Довгаль

Учебный план

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения

«Школа № 189»

(МБОУ «Школа № 189»)

основное общее образование

на 2026-2027 учебный год

Советский район, г. Нижний Новгород

2026 г.

Пояснительная записка

Учебный план основного общего образования Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 189» Советского района г. Нижний Новгород (далее - учебный план) для обучающихся 5-9 классов (далее – обучающиеся), реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам, учитывает специфику организации и определяет перечень, трудоемкость учебных предметов, учебных курсов, формы промежуточной аттестации обучающихся.

Учебный план является частью основной образовательной программы основного общего образования МБОУ «Школа № 189», разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом Федеральной образовательной программы основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.2.4283-26 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план разработан в соответствии со следующими нормативными и методическими документами:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в ред. от 25.04.2026);

2. Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в ред. приказов Минпросвещения России от 18.07.2022 № 568, от 08.11.2022 № 955, 27.12.2023 № 1028, 22.01.2024 № 31, 19.02.2024 № 110, 18.06.2025 N 467);

3. Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (в ред. приказов Минпросвещения России от 01.02.2024 № 62, от 19.03.2024 № 171 (ред. 09.10.2024), от 09.10.2024 № 704, от 08.10.2025 № 729, от 10.11.2025 № 808);

4. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

5. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (ред. от 24.12.2025);

6. Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (ред. от 04.03.2025);

7. Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 2 марта 2026 г. № 03-320 «Об изменениях в ФООП»;

9. Устав МБОУ «Школа № 189».

За основу учебного плана для обучающихся 5-ых, 6-ых, 7А, 7Г, 7Е, 8-ых, 9-ых классов взят федеральный учебный план основного общего образования (5-дневная учебная неделя) вариант 1.

За основу учебного плана для обучающихся 7Б, 7В, 7Д классов взят федеральный учебный план основного общего образования (6-дневная учебная неделя) вариант 2.

Учебный год в МБОУ «Школа № 189» начинается 01.09.2026 года и заканчивается:

- 5-8 классы - 28.05.2027 года;
- 9-ые классы - окончание учебного года определяется в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации по образовательным программам основного общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации и Рособнадзором.

Обучение осуществляется:

- по 5-дневной учебной неделе в первую смену для обучающихся 5-ых, 6-ых, 7А, 7Г, 7Е, 8-ых, 9-ых классов;
- по 6-дневной учебной неделе в первую смену для обучающихся 7Б, 7В, 7Д классов.

Обучение ведется на русском языке.

Продолжительность учебного года при получении основного общего образования для обучающихся 5-8 классов составляет 34 недели, в 9-ых классах - в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации по образовательным программам основного общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации и Рособнадзором.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение недели составляет:

Классы	5	6	7А, 7Г, 7Е	7Б, 7В, 7Д	8	9
Количество часов	29	30	32	35	33	33

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Продолжительность урока в 5-9 классах составляет 40 минут, в том числе в классах, в которых обучаются обучающиеся с ОВЗ.

С 1 сентября 2026 года в 5 - 9 классах реализуется федеральная рабочая программа по учебному предмету «История»:

Класс/Учебный курс	Количество часов в неделю		
	«Всеобщая история»	«История России»	«История нашего края»
5	68		34
6	28	57	17
7	28	57	17
8	34	68	
9	23	45	

Учебный предмет «Духовно-нравственная культура России» изучается в 5-ых классах во втором полугодии 2026-2027 учебного года.

Учебный предмет «Обществознание» изучается в 9-ых классах в объеме 1 час в неделю.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся.

Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется на изучение:

- 5-ые классы:

- учебного курса «Естествознание» в объеме 1 час в неделю;
- учебного курса «Основы финансовой грамотности» в объеме 0,5 часа в неделю;
- учебного курса «Введение в искусственный интеллект» в объеме 1 час в неделю.

- 6-ые классы:

- учебного курса «Основы финансовой грамотности» в объеме 1 час в неделю;
- учебного курса «Введение в искусственный интеллект» в объеме 1 час в неделю.

- 7-ые классы:

- 7 «А» класс: учебного курса «Русский язык в формате ВПР» в объеме 1 час в неделю, учебного курса «Математика в формате ВПР» в объеме 1 час в неделю;

- 7 «Б» класс: учебного предмета «Физика» на углубленном уровне в объеме 1 час в неделю, учебного предмета «Информатика» на углубленном уровне в объеме 1 час в неделю, учебного предмета «Математика» (учебный курс «Алгебра») на углубленном уровне в объеме 1 час в неделю, учебного предмета «Математика» (учебный курс «Геометрия») на углубленном уровне в объеме 1 час в неделю, учебного курса «Русский язык в формате ВПР» в объеме 1 час в неделю;

- 7 «В» класс: учебного предмета «Физика» на углубленном уровне в объеме 1 час в неделю, учебного предмета «Информатика» на углубленном уровне в объеме 1 час в неделю, учебного предмета «Математика» (учебный курс «Алгебра») на углубленном уровне в объеме 1 час в неделю, учебного предмета «Математика» (учебный курс «Геометрия») на углубленном уровне в объеме 1 час в неделю, учебного курса «Русский язык в формате ВПР» в объеме 1 час в неделю;

- 7 «Д» класс: учебного предмета «Физика» на углубленном уровне в объеме 1 час в неделю, учебного предмета «Информатика» на углубленном уровне в объеме 1 час в неделю, учебного предмета «Математика» (учебный курс «Алгебра») на углубленном уровне в объеме 1 час в неделю, учебного предмета «Математика» (учебный курс «Геометрия») на углубленном уровне в объеме 1 час в неделю, учебного курса «Русский язык в формате ВПР» в объеме 1 час в неделю;

- 7 «Г» класс: учебного предмета «Биология» на углубленном уровне в объеме 1 час в неделю, учебного предмета «Химия» в объеме 1 час в неделю;

- 7 «Е» класс: учебного предмета «Иностранный язык (английский)» на углубленном уровне в объеме 2 часа в неделю.

- 8-ые классы:

- учебного курса «Русский язык в формате ВПР» в объеме 1 час в неделю;
- учебного курса в 8А, 8В, 8Г, 8Д классах «Математика в формате ВПР» в объеме 1 час в неделю, учебного курса в 8Б классе «Военная история» в объеме 1 час в неделю;

- 9-ые классы:

- учебного курса «Русский язык в формате ОГЭ» в объеме 0,5 часа в неделю;
- учебного курса «Математика в формате ОГЭ» в объеме 0,5 часа в неделю.

Учебный предмет «История» включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края».

На обязательный учебный предмет «Физическая культура» в 5-9 классах отведено по 2 часа в неделю. При этом содержание и планируемые результаты образовательной программы по физической культуре соответствуют предусмотренным федеральным государственным образовательным стандартам и федеральной основной общеобразовательной программе за счет проведения динамических пауз, внеурочной деятельности, реализации программ дополнительного образования, образовательных событий спортивной, танцевально-спортивной, туристической, физкультурно-оздоровительной направленности.

Все учебные предметы обязательной части учебного плана оцениваются в соответствии с Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по основным образовательным программам в МБОУ «Школа № 189». Учебные предметы «Музыка» и «Изобразительное искусство» являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам учебного периода. Учебные курсы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам учебного периода. Учебный предмет «Химия» из части, формируемой участниками образовательных отношений, оценивается по итогам учебного периода.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 2 часа - для 5 класса, 2,5 часа - для 6 - 8 классов, 3,5 часа - для 9-ых классов.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по основным образовательным программам в МБОУ «Школа № 189».

Промежуточная аттестация во 5-9 классах проводится 1 раз в год в период с 15 марта 2027 г. по 21 мая 2027 г. без прекращения образовательной деятельности по предметам учебного плана. Результаты промежуточной аттестации для обучающихся 5-8 классов являются основанием для перевода обучающихся в следующий класс, для обучающихся 9-ых классов – допуском к государственной итоговой аттестации.

Освоение основной образовательной программы основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения ООП ООО составляет 5 лет.

Недельный учебный план основного общего образования для 5-дневной учебной недели на 2026-2027 учебный год									
Учебные предметы (учебные курсы)/классы	Количество часов в неделю								
	5	6	7А	7Г	7Е	8А 8В 8Г 8Д	8Б	9	Всего
Обязательная часть									
Русский язык	5	6	4	4	4	3	3	3	21
Литература	3	3	2	2	2	2	2	3	13
Иностранный язык (английский)	2	3	3	3	3	3	3	3	14
Математика	5	5	0	0	0	0	0	0	10
Алгебра	0	0	3	3	3	3	3	3	9
Геометрия	0	0	2	2	2	2	2	2	6
Вероятность и статистика	0	0	1	1	1	1	1	1	3
Информатика	0	0	1	1	1	1	1	1	3
История	3	3	3	3	3	3	3	2	14
Обществознание	0	0	0	0	0	0	0	1	1
География	1	1	2	2	2	2	2	2	8
Духовно-нравственная культура России	0,5	0	0	0	0	0	0	0	0,5
Физика	0	0	2	2	2	2	2	3	7
Химия	0	0	0	0	0	2	2	2	4
Биология	1	1	1	1	1	2	2	2	7
Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	0	0	0	3
Музыка	1	1	1	1	1	1	1	0	4
Труд (технология)	2	2	2	2	2	1	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	0	0	1	1	1	2
Физическая культура	2	2	2	2	2	2	2	2	10
Итого	26,5	28	30	30	30	31	31	32	147,5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:									
Естествознание	1								1
Основы финансовой грамотности	0,5	1							1,5
Введение в искусственный интеллект	1	1							2
Русский язык в формате ВПР			1			1	1		1/1 (7А)
Математика в формате ВПР			1			1			1/1 (7А)
Военная история							1		1
Биология (увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части на углубленном уровне)				1					1 (7Г)

Химия				1					1 (7Г)
Иностранный язык (английский) (увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части на углубленном уровне)					2				2 (7Е)
Русский язык в формате ОГЭ								0,5	0,5
Математика в формате ОГЭ								0,5	0,5
Итого	29	30	32	32	32	33	33	33	157
Учебные недели	34	34	34	34	34	34	34	34	34
Всего часов	986	1020	1088	1088	1088	1122	1122	1122	5338
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5- дневной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами	29	30	32	32	32	33	33	33	

**Годовой учебный план основного общего образования для 5-дневной учебной недели
на 2026-2027 учебный год**

Учебные предметы (учебные курсы)/классы	Количество часов в неделю								
	5	6	7А	7Г	7Е	8А 8В 8Г 8Д	8Б	9	Всего
Обязательная часть									
Русский язык	170	204	136	136	136	102	102	102	714
Литература	102	102	68	68	68	68	68	102	442
Иностранный язык (английский)	68	102	102	102	102	102	102	102	476
Математика	170	170	0	0	0	0	0	0	340
Алгебра	0	0	102	102	102	102	102	102	306
Геометрия	0	0	68	68	68	68	68	68	204
Вероятность и статистика	0	0	34	34	34	34	34	34	102
Информатика	0	0	34	34	34	34	34	34	102
История	102	102	102	102	102	102	102	68	476
Обществознание	0	0	0	0	0	0	0	34	34
География	34	34	68	68	68	68	68	68	272
Духовно-нравственная культура России	17	0	0	0	0	0	0	0	17
Физика	0	0	68	68	68	68	68	102	238
Химия	0	0	0	0	0	68	68	68	136
Биология	34	34	34	34	34	68	68	68	238
Изобразительное искусство	34	34	34	34	34	0	0	0	102
Музыка	34	34	34	34	34	34	34	0	102
Труд (технология)	68	68	68	68	68	34	34	34	272
Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	0	0	34	34	34	68
Физическая культура	68	68	68	68	68	68	68	68	340
Итого	901	952	1020	1020	1020	1054	1054	1088	5015
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:									
Естествознание	34								34
Основы финансовой грамотности	17	34							51
Введение в искусственный интеллект	34	34							68
Русский язык в формате ВПР			34			34	34		34/34(7А)
Математика в формате ВПР			34			34			34/34 (7А)
Военная история							34		34
Биология (увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части на углубленном уровне)				34					34(7Г)

Химия				34					34 (7Г)
Иностранный язык (английский) (увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части на углубленном уровне)					68				68 (7Е)
Русский язык в формате ОГЭ								17	17
Математика в формате ОГЭ								17	17
Итого	986	1020	1088	1088	1088	1122	1122	1122	5338
Учебные недели	34	34	34	34	34	34	34	34	34
Всего часов	986	1020	1088	1088	1088	1122	1122	1122	5338
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5- дневной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами	29	30	32	32	32	33	33	33	

Недельный учебный план основного общего образования для 6-дневной учебной недели на 2026-2027 учебный год			
Учебные предметы (учебные курсы)/классы	Количество часов в неделю		
	7Б	7В	7Д
Обязательная часть			
Русский язык	4	4	4
Литература	2	2	2
Иностранный язык (английский)	3	3	3
Математика	0	0	0
Алгебра	3	3	3
Геометрия	2	2	2
Вероятность и статистика	1	1	1
Информатика	1	1	1
История	3	3	3
Обществознание	0	0	0
География	2	2	2
Духовно-нравственная культура России	0	0	0
Физика	2	2	2
Химия	0	0	0
Биология	1	1	1
Изобразительное искусство	1	1	1
Музыка	1	1	1
Труд (технология)	2	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0
Физическая культура	2	2	2
Итого	30	30	30
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:			
Физика (увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части на углубленном уровне)	1	1	1
Информатика (увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части на углубленном уровне)	1	1	1
Математика (учебный курс «Алгебра») (увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части на углубленном уровне)	1	1	1
Математика (учебный курс «Геометрия») (увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части на углубленном уровне)	1	1	1
Русский язык в формате ВПР	1	1	1
Итого	35	35	35
Учебные недели	34	34	34
Всего часов	1190	1190	1190
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 6-дневной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами	35	35	35

Недельный учебный план основного общего образования для 6-дневной учебной недели на 2026-2027 учебный год			
Учебные предметы (учебные курсы)/классы	Количество часов в неделю		
	7Б	7В	7Д
Обязательная часть			
Русский язык	136	136	136
Литература	68	68	68
Иностранный язык (английский)	102	102	102
Математика	0	0	0
Алгебра	102	102	102
Геометрия	68	68	68
Вероятность и статистика	34	34	34
Информатика	34	34	34
История	102	102	102
Обществознание	0	0	0
География	68	68	68
Духовно-нравственная культура России	0	0	0
Физика	68	68	68
Химия	0	0	0
Биология	34	34	34
Изобразительное искусство	34	34	34
Музыка	34	34	34
Труд (технология)	68	68	68
Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0
Физическая культура	68	68	68
Итого	1020	1020	1020
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:			
Физика (увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части на углубленном уровне)	34	34	34
Информатика (увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части на углубленном уровне)	34	34	34
Математика (учебный курс «Алгебра») (увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части на углубленном уровне)	34	34	34
Математика (учебный курс «Геометрия») (увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части на углубленном уровне)	34	34	34
Русский язык в формате ВПР	34	34	34
Итого	1190	1190	1190
Учебные недели	34	34	34
Всего часов	1190	1190	1190
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 6-дневной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами	35	35	35

Формы проведения промежуточной аттестации

Учебные предметы (учебные курсы)	Классы				
	5	6	7	8	9
Обязательная часть					
Русский язык	тест	тест	тест	тест	тест
Литература	тест	тест	тест	тест	тест
Иностранный язык (английский)	тест	тест	тест	тест	тест
Математика	тест	тест			
Алгебра			тест	тест	тест
Геометрия			тест	тест	тест
Вероятность и статистика			тест	тест	тест
Информатика			тест	тест	тест
История	тест	тест	тест	тест	тест
Обществознание					тест
География	тест	тест	тест	тест	тест
Духовно-нравственная культура России	тест				
Физика			тест	тест	тест
Химия				тест	тест
Биология	тест	тест	тест	тест	тест
Изобразительное искусство	тест	тест	тест		
Музыка	тест	тест	тест	тест	
Труд (технология)	тест	тест	тест	тест	тест
Основы безопасности и защиты Родины				тест	тест
Физическая культура	сдача нормативов по физической культуре (основная группа), тестирование (подготовительная и специальная группы)				
Естествознание	тест				
Основы финансовой грамотности	тест	тест			
Введение в искусственный интеллект	тест	тест			
Русский язык в формате ВПР			тест (7А, 7Б, 7В, 7Д)	тест	
Военная история				тест (8Б)	
Математика в формате ВПР			тест (7А)	тест (8А, 8В, 8Г, 8Д)	
Химия			тест (7Г)		
Русский язык в формате ОГЭ					тест
Математика в формате ОГЭ					тест